

シャボンちゃんの 手洗い

感染症予防

手洗いで守る、
健康な体。

せっけんによる手洗いは、
インフルエンザや食中毒などの
感染症予防に有効です。



楽しく正しい手洗い♪

シャボンちゃんの
手あらいうた

手あらいうたの
動画を見る

4. 指さき

指さきシュッシュュー



て
手あらいのしかた 30秒が目安です。

1



みずでしっかり手をあらって、
それからせっけんをつけます。

2



手のひらをあらいます。

3



手のこうをあらいます。

4



ゆびのあいだをあらいます。

5



ゆびさきをあらいます。

6



おやゆびをあらいます。

7



て
手くびをあらいます。

8



みずでしっかりながします。

9



て
手をふいてかわかします。