



株式会社 シャボン玉本舗

# シャボン玉® 友の会だより

1 8 3 - 2 0 2 0 年



## 謹んで新年のお慶びを申し上げます。

代表取締役社長 森田隼人



No.183  
2020年1月1日

〒808-0195 福岡県北九州市若松区南二島2-23-1

☎ 0120-4800-95  
FAX 093-791-9990

シャボン玉 検索

新年明けましておめでとうございます。おかげさまで、もちまして今年創業110周年を迎えることとなります。これもいつも支えていただいております。友の会会員皆さま方のおかげでございます。心より御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返り、話題になったことといえば、ラグビーワールドカップにおける日本代表チームの大躍進ではないでしょうか。その活躍は言わずもがなですが、主将をはじめ約半数が外国の選手で構成されたにも関わらず、日本の国歌「君が代」を選手皆がしっかりと歌う姿に、まさに「ONE TEAM」だなと感じました。

そのラグビーの精神を語るによく使われる「ワンフォーオール、オールフォーワン」という言葉があります。が、実はこの言葉の意味を大半の人が間違えて認識しているそうです。「二人はみんなの為に、みんなは一人の為

に」と訳しがちですが、実は不正解で、「二人はみんなの為に、みんなは一つの目的目標(勝利)の為に」が本来の意味なのだそうです。ラグビーはさまざまなポジションの選手たちが、それぞれの役割を全力で果たすことで、トライを勝ち取ることが出来るスポーツです。全員が同じようにボールに群がってもダメですし、独自のスタンスでプレイしても勝利には繋がりません。一つの目的目標に向かって皆で協力できなければ勝利はないのです。

創業110周年を迎える今、そしてこれからも「ワンフォーオール、オールフォーワン」の精神で、製造・営業・研究・事務などなど、すべてのポジションが一つの目的目標である「健康な体ときれいな水を守る」を達成すべく力を合わせ、そして友の会会員皆さまと共に「ONE TEAM」でシャボン玉の輪をもっともつと拡げていければと思います。本年も変わらぬご愛顧の程よろしくお願い致します。

# あけましておめでとうございマウス

旧年中は、弊社商品をご愛用いただき心から感謝申し上げます。

昨年4月に入社し、日々たくさん  
のことを学ばせていただきました。今  
年はよりお客様に寄り添った応  
対を心がけてまいります。お客  
様にとって良い1年となりますよ  
うに。今年もよろしくお願ひ致し  
ます。(朝日)



昨今、AIによる電話対応が進ん  
でいます。便利になることはい  
いことだと思いますが、そんな時代  
だからこそ電話の「温かさ」を大切  
にしたいと思います。今年もお客  
様の立場に立った対応を目指し  
努力してまいります。(係長 田所)

昨年の4月に入社し、たくさん  
のことを勉強させていただきました。12月  
からは工場見学の案内担当をさせ  
ていただいております。今年は見学担  
当として、石けんの知識をさらに増や  
し、お客様を笑顔にできるような工場  
案内を目指してまいります！(北條)



最近、コミュニケーターをご指名  
いただくことがあります。大切なお客  
様との関係を築くこともでき、コ  
ミュニケーター共々うれしく思いま  
す。今後も皆さまに信頼をいただ  
けるよう、日々努めてまいります。  
(佐々木)

いつもありがとうございます。最近  
は私の声や名前を覚えてくださる方  
が多く「前日も受けてくれたよね」と  
お声掛けいただくことが増えました。  
より多くのお客様に気持ちよくご注  
文・問い合わせをしていただけるよ  
う、今年も精進致します。(和泉)

昨年は大変お世話になりました。  
今年も会員の皆さまに喜んでい  
ただけるようなサービスや対応を心  
がけてまいります。石けんの使い  
方などでご不明な点があれば、ご相  
談お待ちしております！(清原)

今年は東京2020オリンピック、  
シャボン玉石けん創業110周年、  
おめでとうが続きます。私も、  
公私ともに充実した日々を送れる  
ように1年を過ごしていきたいです  
ね。(徳永)

新年あけましておめでとうござい  
マウス。ネスミもかじってしまう、人と  
環境にやさしい無添加石けん。今年  
も全力で無添加石けんの魅力を広  
げてまいります！(本部長 松永)

皆さまが快適にシャボン玉商品  
を使用できるよう、商品特長だけ  
でなく使い方も、石けん生活の  
アドバイスをしています。問い合  
わせの多い石けんカスでのお悩み  
は前田にご相談ください！(石  
けんアドバイザー 前田)

昨年はたくさんを学び、たく  
さんの経験をさせていただいた1  
年でした。皆さまと、シャボン玉の  
輪を広げていけますよう、日々  
の対応に磨きをかけ、励んでまい  
りたいと思います。今年もよろしくお  
願ひ致します。(松口)



シャボン玉



会員様により満足していただける  
友の会にしていきたいと思ってい  
ます。商品についてだけでなく、  
ホームページや会員制度、キャン  
ペーンについてなど、貴重なご意  
見お待ちしております！(高澤)

工場見学には毎年約15,000名  
様にお越しいただいております。シャ  
ボン玉石けんが他の会社と何が  
違うかなど、楽しい時間をつくれる  
ように今年も頑張ります！たく  
さんのご予約をお待ちしております。  
(石けんアドバイザー 古谷)

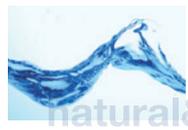


昨年よりメルマガやLINEを担当  
させていただいております。皆さまと  
接する一つのコミュニケーション  
ツールとして、もっと満足いただ  
ける情報をお届けできるよう努め  
てまいります。今年もどうぞよろしくお  
願ひいたします！(河村)

今年も友の会会員様に、石けん  
生活を楽しんでいただけるよう、さ  
まざまなことにチャレンジさせて  
いただきます！今年もよろしくお願  
ひします。(室長 加藤)



昨年より友の会だより読者アン  
ケートを開始しました。お客様から  
のご意見をもとに、よりよい内容  
をお届けできるよう努めてまい  
りますので、たくさんのご意見お待  
ちしております！(岩益)



特別対談

ナチュラルハービー代表 河名秀郎さん × シヤボン玉石けん代表取締役社長 森田隼人

# 自然の摂理に沿い、 自然と調和する暮らし方

2019年9月にナチュラル&ハービー

ブランド(横浜市)で、石けん勉強会、弊社

社長・森田と、自然食品店ナチュラル・ハー

ビーの河名代表による講演会が開催さ

れました。また、河名代表と森田の対談

も実現し、その内容を紹介します。

自然の一部である人間だから  
とるべきは自然界のルール

― 森田 自然栽培に徹しておられる河名代表から、

①野菜を放っておけば、腐るのは当然だ。

②有機野菜は、無農薬でつくられている。

③有機野菜は生で食べても大丈夫。

④ほうれん草などの葉物野菜は、色が濃

いほうが体にいい。

⑤虫がつくのは、安全な野菜の証拠。

⑥野菜を育てるには、肥料が必要。



― 森田 そして問題は、使用した農薬の

年々増えています。

JAS法成立当初は18種類だったのが、

30種類以上の農薬が認められています。

― 河名 意外と知られていないのですが有機農産物は必ずしも無農薬ではないんですよね。有機農産物でさえも現在では

⑦有機野菜は、環境にも体にもやさしい。

⑧栄養バランスを考えて食べることが大事。

⑨特別栽培・減農薬野菜は安全だ。

⑩野菜は多くとればとるほど体にいい。

①〜⑩、すべてNO、だと聞かされると大半の人は驚きますよね。

― 河名 自然の野山の植物は肥料や薬な

どに頼らずとも成長し、そして枯れてい

く。その自然界のルールに則った自然栽培

の農産物には、虫や病気とは縁遠くなり

ます。世間では「虫が食べるのは野菜がお

いしい証拠」と言われます。では、虫

が食べない自然栽培ものはおいしくない

かといえば、いかがでしたか。

― 森田 先程、自然栽培の食材によるお

食事をいただきました。野菜本来の香

り、しっかりとした食感、本当においし

かったです。実

が詰まっている

からトマトも

水に沈むんで

すね。

― 河名 どう

やら虫のお目



河名代表講演「自然栽培と自然と調和した暮らし」、水に沈むトマトに会場者は驚きを隠せませんでした。

表示義務がないということですね。

― 河名 自然の野山の植物は肥料や薬な

どに頼らずとも成長し、そして枯れてい

く。その自然界のルールに則った自然栽培

の農産物には、虫や病気とは縁遠くなり

ます。世間では「虫が食べるのは野菜がお

いしい証拠」と言われます。では、虫

が食べない自然栽培ものはおいしくない

かといえば、いかがでしたか。

― 森田 先程、自然栽培の食材によるお

食事をいただきました。野菜本来の香

り、しっかりとした食感、本当においし

かったです。実

が詰まっている

からトマトも

水に沈むんで

すね。

― 河名 どう

やら虫のお目

当ては、化学肥

料や有機肥料の

窒素成分で、野

菜そのものでは

ない。40年近く

農業に関わって

分かったのは、虫

が食べる領域と人が食べる領域は違うこ

と。そして、虫が食べるものを人間が食べ

てはいけない、領域を超えてはならないと

いうことです。そうした自然界のルールを

人間が無視して領域を侵すことで自然

との調和のズレが起きる。それが、環境破

壊や病として現れると思うんです。

― 森田 不自然なものに対して敏感に反

応できる化学物質過敏症の方々が、自然

栽培農産物は口にすることのできる食

材。自然栽培が自然の摂理に適った食べ

物であることの証ですね。

― 河名 野菜は自然の摂理を人間に教

えてくれます、野菜からは学ばんです。

今、野菜や食べ物など栄養や成分ばかり

気にして、本当に大切なことや本質を忘

れてしまっていると思います。

― 森田 自然の中で、自分を自然の一部と

わきまえて暮らす生き方ですよ。



「野菜たっぷりのおいしいお料理は生命力溢れる本物の野菜から」

## 水質汚染、海洋汚染は喫緊の問題

それなのに危機感が希薄

—河名 森田社長の講演で改めて感じたのは、「きれいな水を守る」ことに対して現在の日本は危機感が希薄な状況にあるんだなど。化学物質や合成界面活性剤を多用する暮らしの影響、目に見えないところで水汚染がさまざまに進行しているはずと思います。

—森田 石けんメーカーである以上、われわれが粘り強く提言しなければならぬ問題なんです。目に見えない部分を意識してもらえよう、情報を発信し続けるしかないと思っています。



森田講演「無添加石けんと合成洗剤の違いについて」



—河名 日本では緑色の濃い野菜ほど身

体に良いという風潮がありますが、欧米

ではその逆です。濃い緑色の正体である硝酸性窒素は人体にリスクを及ぼすとし、基準値を設けています。一方、日本では野放し状態。硝酸性窒素の素である窒素肥料の使いすぎで、人体のみならず、地下水にまで影響を及ぼしているんです。私たちは、農薬のリスクと同様に、肥料のリスクも考えていかなければならないと思います。

—森田 石けんだけ、食べるものだけ、という問題ではないですね。自然界は連鎖しているわけですから、どこかがダメージを受ければ次々と問題は発生する。何を選ばか使用するものを選択する際に、「個々の嗜好に合わせて」というのがそもそも誤りということでしょうか。本当にそれが、自然界に生きる人間としての選択肢なのかという視点が必要なんですね。

—河名 マイクロプラスチックの問題など、ミクロの世界で自然破壊が進んでいるはず。人間が体に取り込んだり使用したものが環境に垂れ流され、結果、自らに還ってくる。一人ひとりの暮らし方が環境破壊に関与しているのが事実だと思います。

—森田 自然を守るには、身につでいい。誰でも、いつからでも環境破壊を食いとめる

ことができるということですね。

—河名 環境保護活動や運動はもちろん素晴らしい。でも、一番身近な自然って自分たち、自分自身なんです。だから自分自身を化学物質漬けにしないこと。自然の摂理に反した物質を取り込むことが環境破壊の二大原因なんです。

—森田 朽ちていく野菜と変色する石けん、これも自然界だからこそですね。

—河名 私がシャボン玉石けんをいいなと思うのは、自然のルールに反さないものづくりをしているからなんです。早く大量に作る方法もあるのに、てまひまかかかるケン化法にこだわり、自然界のルールをわかまえられている。製品自体の安心安全もですが、その姿勢ですよね。

—森田 ありがとうございます。有機農産物と自然栽培農産物。二見、同じような野菜に見えますが、まったくもって異なるものです。石けんと野菜という違いはあれど、自然界のルールをわかまえるという姿勢は共通ですね。

—河名 暮らしを一つひとつ点検してみませんか。朝の歯



シャボン玉石けんフェア中のナチュラル&ハーモニック プラント店内のシャボン玉コーナー  
<https://naturalharmony.co.jp>

磨きから寝る前の水一杯まで、自然の一部であるご自身の体に異物を取り込む暮らし方をしないかと。不自然なものは選べない、買わない判断を一人ひとりがすれば、メーカーの意識を変えることができます。選択されないもの、売れないものは作りませんし、地球の将来を決めることにもなります。

—森田 自然のルールに則っているかどうか。実にシンプルですよ。これからも、こういった勉強会や講演会などコラボさせていただき、多くの方々に情報を届けたいと思います。本日はありがとうございます。これからもよろしく願っています。

今回お話したのは

ナチュラル・ハーモニー代表  
河名 秀郎さん

1958年東京都出身。大学卒業後、一般企業に就職するも脱サラ。農家で研修、野菜の引き売りを経て1986年ナチュラル・ハーモニー設立。自然栽培食品に徹底し、衣食住をトータルに提案する「ナチュラル&ハーモニック プラント」や宅配事業を展開。著書に「野菜の裏側」など。



# よくある！ 石けんカス どうしたらいい？

このお問い合わせは、石けん生活を送る上で最も多いお悩みです。「洗濯した後の黒や紺の衣類に白い粉のようなものが付着する」といった内容です。

- ①洗濯物を少なめにする！  
洗濯物の量は、規定量の80%程度を目安にして、しっかり攪拌を行ってください。
- ②石けんを適量入れる  
石けんの使用量は、製品に記載された表示を目安に、液面全体が泡立つ状態になるよう調整してください。

- ③すすぎを十分に行う  
すすぎはためすすぎを最低2回行ってください。
- ④最後のすすぎにリンスを行う  
石けんカスはクエン酸か、お酢を入れることで取り除くことができます。クエン酸小さじ1杯を水に溶かす、または食酢大さじ1杯半を、洗濯機の柔軟剤投入口にセットしてください。



★これもポイント！  
洗濯槽の内側に石けんカスが残留していると衣類に再付着する可能性があります。洗濯終了後、濡れタオルでふき取ることもおすすめです。



新春!!  
コミュニケーターに  
聞きました!  
よくある  
お問い合わせに  
石けんアドバイザー前田が  
お答えします!

お客様相談室のコミュニケーターに、お客様からよくあるお問い合わせをインタビューしました！シャボン玉石けんを使い始めて感じるお悩みや疑問ですので、今後も定期的にご案内していきます。

次に多いのが…

## 洗顔石けん どっちがうの？

シャボン玉石けんは洗顔石けんが6種類あるため、どの商品を選んだらよいか迷われる方が多いようです。各種洗顔石けんは特徴が違います。お肌も個人差があるので自分に合う商品をお選びください。

動画で見る  
上手な洗顔の  
方法

### ●シャボン玉石けんの洗顔石けんシリーズ

	オーガニック オリーブソープ (洗顔用)	シアバター 洗顔	洗顔石けん 小粋な女	洗顔石けん パウダー タイプ	無添加 フェイシャル ソープ	メンズシャボン フェイシャル ソープ
原料油脂	植物油脂(オーガニックオリーブオイル含む)	植物油脂(シアバター含む)	動植物油脂	動植物油脂	植物油脂(オリーブオイル含む)	植物油脂
配合成分	オーガニックオリーブオイル	なし	ハチミツ&葉緑素	なし	なし	なし
泡立ち	弾力ある豊かな泡立ち	弾力ある豊かな泡立ち	きめ細かくもっちりした泡立ち	きめ細かくもっちりした泡立ち	ふんわり軽い泡立ち	ふわふわとした軽い泡立ち
洗い上がり	しっとり	しっとり	しっとり	さっぱり	しっとり	さっぱり
泡立てやすさ	△	△	△	○	◎	◎
持ち運び	△(石けんケースが必要)	△(石けんケースが必要)	△(石けんケースが必要)	◎	○(ストッパーが必要)	○(ストッパーが必要)

これもよくある！

## 他用途に 使っているの？

お客様から「シャンプーをボディソープに、また洗濯用を台所用に使用できるか」といった、他用途への使用に関するお問い合わせをいただきます。シャンプー・ボディソープ・ハンドソープといった髪や身体を洗う化粧石けんは、それぞ

れ全身へ使用しても問題ありません。ただ、それぞれの用途に最適な原料油脂の種類・品質・配合比率でつくり分けをしているので、用途に合った商品のご使用をおすすめします。  
シャボン玉の石けんの成分表示には「(化粧石けんの場合)石ケン素地・カリ石ケン素地」「(台所用・洗濯用石けんの場合)脂肪酸ナトリウム・脂肪酸カリウム」という石けんの成分名が書かれてい

ます。「石ケン素地」と「脂肪酸ナトリウム」は同じ成分で、「カリ石ケン素地」と「脂肪酸カリウム」は同じ成分です。しかし同じ成分であっても、用途によって管轄する法律が異なり、その製造や管理の体制が異なるため、使用表現が規制されます。  
そのため、化粧石けんを台所用や洗濯用に、台所用を洗濯用や体用に使用できるとは言えなくなります。



石けん  
お悩み  
相談室

質問

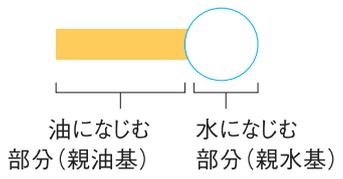
「石けんも合成洗剤と同じ界面活性剤なので環境に影響があるため、環境に負荷のない重曹やセスキ炭酸ソーダなどのアルカリ剤を使用した洗濯が良い」と聞きました。シャボン玉の無添加石けんも界面活性剤なので環境に影響があるのではないのでしょうか。

答え

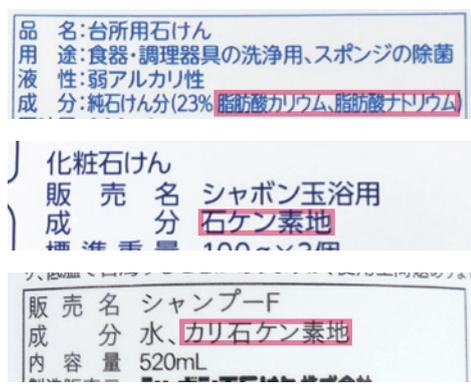
「界面活性剤」には、本来分離する水と油の境界面をなじませる働きがあります。

水に溶ける汚れは水洗いのみで落ちますが、油性の汚れは水をはじくので、水洗いだけでは落ちません。そこで、水と油をなじませて汚れを落とす「界面活性剤」が必要

●界面活性剤の構造



●シャボン玉石けんの成分例



※ 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム = 界面活性剤

●合成洗剤の成分例

品名	洗濯用合成洗剤
液性	弱アルカリ性
成分	界面活性剤(22%:ポリオキシエチレンアルキルエーテル、直鎖アルキルベンゼンサルホン酸ナトリウム)、アルカリ剤、水軟化剤、蛍光増白剤、酵素

品名	台所用合成洗剤
液性	中性
成分	界面活性剤(31%:アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、アルキルアミノキシド、ポリオキシエチレンアルキルエーテル)、安定化剤

※ ポリオキシエチレンアルキルエーテル、直鎖アルキルベンゼンサルホン酸ナトリウム = 合成界面活性剤

●汚れ落ちのしくみ



となります。石けんは自然界での発生を起源とした界面活性剤です。シャボン玉の無添加石けんは洗浄成分が「脂肪酸ナトリウム(石ケン素地)」と「脂肪酸カリウム(カリ石ケン素地)」の界面活性剤です。水で薄まるか、汚れを落とす時点で界面活性力を失うため、環境負荷は低

いです。一方、合成洗剤は洗浄成分に「ポリオキシエチレンアルキルエーテル(AE)」や「直鎖アルキルベンゼンサルホン酸ナトリウム(LAS)」「アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム(AES)」などの合成界面活性剤を使用しています。

これらは化学合成された成分で分解に時間のかかるものもあります。また、タンパク質変成作用があるので魚毒性も高く、環境への影響が懸念されます。界面活性剤は「石けん」か「合成洗剤」かによって環境負荷が大きく変わる場合があるのでご注意ください。重曹やセスキ炭酸ソーダなどは無機物であるため、環境負荷はありません。これらの成分を使用した洗浄は、皮脂汚れなどに含まれている脂肪酸がアルカリで中和され石けんに変化し、除去されます。そのため、アルカリ洗浄のみでも洗浄効果はありますが、汚れがひどい場合は十分に落とすことができません。蓄積した皮脂汚れや食べこぼしなどで付いた油汚れは石けんによる洗浄が効果的です。弊社の無添加石けんは、環境にやさしいだけでなく、天然の保湿成分を含んでいるため、手肌にもやさしいです。素手での手洗い洗濯でそれが実感できるのでお試しください。

きしみにくく  
なりました

2020年3月2日(月)発売!

# 無添加せっけんシャンプー 泡タイプ

せっけんシャンプーをあきらめていた方へ!

きしみにくく、指通りよく、しなやかにまとまる髪へ  
石けんシャンプーのお悩みとしてお客様からのお問い合わせが多くあった髪の「きしみ」。そのお悩みを改善するため、「指通りよくしなやかにまとまる髪」に仕上がるよう処方を変更し、このたびリニューアル新発売! リニューアル前と同様に髪と地肌にやさしく、洗い上がりにとことんこだわりました。せっけんシャンプーをあきらめていた方も、この機会に試してみたいかですか?

## point 1 まとまる。

しなやかにまとまる髪に仕上がります。

## point 2 きしみにくい。

新処方指通りのいい石けんシャンプーに。

## point 3 低刺激。

地肌をやさしくケアし、すこやかな頭皮へ。



一般価格:1,045円(税込) 一般価格:748円(税込)  
●内容量:520mL ●内容量:420mL  
●商品コード:3325 ●商品コード:3326  
※容量、価格に変更はございません。

せっけんシャンプーと合わせてどうぞ。



無添加せっけん  
シャンプー専用リンス  
一般価格:1,045円(税込)  
●内容量:520mL  
●商品コード:2430



無添加せっけん  
シャンプー専用リンス  
一般価格:748円(税込)  
●内容量:420mL  
●商品コード:2431

※リンスの処方変更などはございません。



動画で見る「上手なシャンプー  
リンスの仕方」はこちらから  
シャボンちゃんねる ▶▶



2020年2月10日(月) 通信販売限定先行発売!

# ベビーソープ泡タイプ

低刺激なたっぷり泡で、  
生まれたての赤ちゃんの肌もやさしく洗い上げます。

※当社従来品比

デリケートな赤ちゃんのお肌をやさしく洗い上げるベビーソープ泡タイプが、たっぷり泡タイプにリニューアル! 従来品に比べて、1プッシュの泡の量が3倍になりました。たっぷりの泡で「手のひら洗い」しやすく、1プッシュで赤ちゃんの全身をやさしく洗えます。カリ石ケン素地の原料に低刺激で保湿性に優れたアボカドオイルを使用! しっとりとした洗い上がりです。ぜひこの機会にお試しください。

## point 1 洗浄成分は石けん100%。

泡切れスッカリ。ぬるつかない。

## point 2 お肌しっとり。

保湿性に優れたアボカドオイルを  
カリ石ケン素地の原料に使用。

## point 3 低刺激。

天然由来の成分。生まれたての肌にもやさしい。

たっぷり  
3倍泡<sup>※</sup>  
なりました

大人の  
方にも◎!



一般価格:1,056円(税込)  
●内容量:450mL  
●商品コード:3257

一般価格:814円(税込)  
●内容量:400mL  
●商品コード:3258

# シャボン玉

## ひろば



いつも  
たくさんのご意見  
ありがとうございます！  
ご意見やご要望、  
商品の感想、  
イラストや写真も  
お待ちしております！

採用された方には無蛍光(生成り)  
ハンドタオルをプレゼントします！

### 香害

合成の洗剤の香りについてですが、お隣さんが洗濯物を干された時は一日中強い香りがし、悩んでいます。ご本人達は香りについて気にしてないようです。洗濯物の香りでイヤな思いをしてる人間がいることに気づいて欲しいです。(福岡県/友の会9年目/TAKO様)

いつもシャボン玉石けんをご愛顧いただきありがとうございます。世間ではさまざまな洗剤があふれ、人工的で過剰な香りに苦しんでいる人が増えています。香害に苦しむ方が、1日でも早く快適な生活をお送りでき

### 荷物が届くのが遅い

キャンペーン月や大型連休の時は、早めに頼んでも届くのがかなり遅いです。(東京都/友の会10年目/ミケ様)

ますよう、私達も真摯に向き合い、多くの方に香害の実態を広く認知していただけるよう努めてまいります。今後とも変わらぬご愛顧の程よろしく  
お願い致します。(お客様  
相談室/松口)



荷物お届けにつきましてご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。

キャンペーン開催中や連休前はご注文が集中し、受注や発送業務が混雑致します。改善に向け、社内体制の改善や運送会社とも協議を続けているものの、根本的な解決には至っておりません。お客様へご迷惑をお掛けし続けていること、重ねてお詫び申し上げます。

今後引き続き、お客様が満足いただけるサービスをご提供できるよ

う努めてまいります。(お客様相談室/河村)

### 熨斗の表書きについて

オンラインショップで購入しています。ギフトを注文した時に、熨斗の表書きをコメント欄に都度書いており面倒くさいです。選択式で選べるようになると嬉しいです。(山形県/友の会6年目/まる様)

このたびはオンラインショップにてご不便をお掛けし申し訳ございませんでした。また貴重なご意見をいただきました。ありがとうございます。

2019年6月末より熨斗の表書きについて、選択式でお選びいただけるよう改善し、オンラインショップでのご注文がより便利になりました。是非ご利用くださいませ。(お客様相談室/田所)

スマホから  
熨斗包装について  
ご覧いただけます！



★石けん薬効はございません。使用感には個人差があり、安全性を保証するものではありません。

## 新商品「おめでたい石けん」を販売しています！

2019年12月21日より「おめでたい石けん」を好評発売中！おめでたさを感じられるように細部までこだわっており、新春のご挨拶・入学祝・快気祝い・結婚内祝・長寿祝など、さまざまなシーンのちょっとしたプレゼントにぴったりです！もちろん通常の浴用石けんとしてもご使用いただけます！皆さまにとって、おめでたいシーンに幸せを呼ぶ石けんとなりますように。

天然の  
保湿成分が含まれ  
洗い上がりしっとり



おめでたい石けん

一般価格：330円(税込)

●内容量：65g

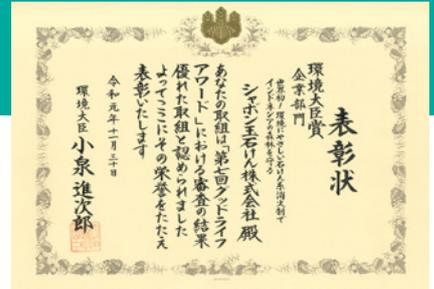
●商品コード：3152

## 第7回 環境省グッドライフアワード 「環境大臣賞 企業部門」を受賞しました!



環境省が主催する「第7回グッドライフアワード」において、インドネシアにおける森林・泥炭火災用消火剤の開発・普及への取り組みが評価され、「環境大臣賞 企業部門」を受賞しました。

「グッドライフアワード」は、環境と社会によい活動を応援するプロジェクトで、企業や学校、NPO、自治体、地域コミュニティ、個人などが取り組む、社会をよくする活動を「環境大臣賞」として表彰しています。2019年11月30日(土)に東京にて表彰式が開催され、過去最高の243件の応募の中から弊社を含む10組が表彰されました。



### 材料(4人分)

- (つくね)
- ・蓮根…300g
  - ・木綿豆腐…200g
  - ・白ねぎ…1本
  - ・ニンニク…1/2片
  - ・地粉(小麦粉)…大さじ2~3
  - ・自然海塩、胡椒…適量
- (たれ)
- ・醤油…大さじ3
  - ・本みりん…大さじ3
  - ・出汁…大さじ4
  - ・葛粉…小さじ1
- ・玄米ご飯…2カップ
- ・焼き海苔…1枚
- B
- ・三度豆または絹さや…4本
  - ・紅生姜…適量
  - ・粉山椒…少々

(\*) 調味料はなるべく自然素材のものを使うと美味しいです!

### 作り方

- つくねを作る。蓮根は半分を薄いいちょう切り、半分はすりおろす。木綿豆腐は湯がいてしっかり水切りし、すり鉢でする。白ねぎは小口切りに。ニンニクをすりおろし、(A)をよく混ぜ、小判型に12等分する。フライパンに油をひき(分量外)、つくねは両面にきれいな焼き色がつくようにしっかりと焼く。
- たれを作る。小鍋にたれの材料をすべて合わせ入れ、よく混ぜて葛粉を完全に溶かす。火にかけてとろみが出るまで混ぜ、艶と照りが出たら、火を止める。
- 器にご飯をよそい、ちぎった焼きのりをちらす。つくねを盛り、たれをかける。(B)を盛り付けて山椒をかけたら完成。

### 【正食協会監修】

## 蓮根のつくね焼き丼

たっぷりの蓮根と白ねぎにより、**風邪対策も万全**なスタミナ丼。  
お好みでニンニクを入れたら男性も大満足のメニューです!

真剣…!



もう少し  
焼き色を  
つけて



よ〜く  
こねます



完成〜!!!  
まいしろう



正食協会さんに聞きました!

### 蓮根は風邪予防におすすめ!

特に節や皮に栄養や生命力があります。栄養学的に、蓮根のビタミンCやタンニン(ポリフェノール)に抗酸化作用があり、免疫力アップで風邪予防になります。また、マクロビオティックの考え方では、蓮根は喉や気管支、肺にとっても良いといわれます。咳が出るとき、喉が痛いときなどにもおすすめです!

豆腐の水切りが一番のポイント。つくねは両面を押さえるようにして焼くと、食感も見え目もつくねっばいです!

友の会だより  
編集担当岩益が  
挑戦しました!



かわれも  
トッピング  
してみました〜

料理はあまり得意ではない私でも簡単に作れました! つくねはお肉を一切使っていませんがニンニクが効いて満足感あり! 皆さんもぜひ作ってみてください!



### 野口清美先生



正食クッキングスクール講師。マクロビオティックの創始者桜沢如一の直弟子の先生方から正食の理論や料理法を学ぶ。正食クッキングスクールにて講師をつとめるほか、京都下鴨で自然食料理教室「なちゅらるクッキングくらぶMoGuMoGu」主宰。日本ホメオパシー医学協会、英国ホメオパシー医学協会認定ホメオパス。



# 内閣府政府広報室発行 英文小冊子 「We Are Tomodachi」にて石けん系消火剤紹介!

首相の外遊先で日本の主張や政策、多様な魅力などを伝えるために配布する冊子「We Are Tomodachi」2019年秋冬号にて、環境にやさしい石けん系消火剤が紹介されました！世界で深刻な問題となっている森林火災に貢献する日本の技術として、石けん系消火剤の開発背景やインドネシアにおける森林・泥炭火災用消火剤の取り組みなどが紹介されています。下記WEBサイトから記事をご覧ください（英語・スペイン語・フランス語）。



スマホでも  
ご覧になれます!

<https://www.japan.go.jp/tomodachi/2019/autumn-winter2019/wildfires.html>



インドネシアの泥炭火災の様子



泥炭火災の消火実験の様子



内閣府発行広報誌「We Are Tomodachi」2019年秋冬号

## 2020年3月2日(月)より電話受付時間を変更させていただきます

平素は格別のお引き立てを賜り誠にありがとうございます。2020年3月2日(月)より、**フリーダイヤル(0120-4800-95)の受付時間を変更させていただきます**。お客様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。今後も健康な体ときれいな水を守るため、よりよい製品作り、サービス向上に努めてまいりますので今後とも変わらぬご愛顧いただきますよう、よろしくお願い致します。

変更前

【平日】8:00～19:00  
【土曜】8:30～17:30



変更後

【平日】8:30～17:30  
【土曜】8:30～17:30  
日曜・祝日は休業(変更なし)

あけましておめでとうございます。昨年の友の会だよりでは、弊社代表の森田と各界で活躍されている方々との対談に力を入れて、友の会だよりを構成させていただきました。昨年からは友の会会員様にご協力いただいている読者アンケートを今年も行い、関心の高いテーマを中心に、化学物質過敏症の現状や食・環境問題、マイクロプラスチック問題やゲノム編集食品のことなどもお伝えしていきたいと思っております。皆さまによりよい内容をお届けできるよう努めてまいりますので、引き続きお声をお寄せいただければ幸いです。

さて、本日よりではお客様相談室より新年のごあいさつをさせていただきました。コミュニケーション一同、日々社内でも石けん勉強会を行い、お客様により快適な石けん生活を

送っていただけるように取り組んでいます。どんな些細なことでも、お気軽にお電話・メールいただければと思います。

弊社は今年創業110周年を迎えます。以前は合成洗剤も販売していましたが、その有害性に気づき、無添加石けんの販売だけに切り替えました。この一大決心をした想いを全社員で引き継ぎ、一人でも多くの方が石けんを使っていたらいいように、今後も取り組んでいきます。

その一環として、今年も全国で石けん勉強会を開催いたします。地道ではありますが正確な情報発信に取り組み続ける所存です。お近くで開催する際は、ご家族やご友人とふるってご参加ください。

皆さまとお会いできることを楽しみにしています。



編集長加藤の編集後記  
**石けんの輪を  
広げる活動**

友の会だより専用アドレス  
tayori@shabon.com

### 1月から3月の 営業日カレンダー

休業日  
 配送休業日

#### 1 January

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	・

#### 2 February

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	1	・
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

#### 3 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	・	・	・	・

1月1日～1月5日(年始休業)、13日(成人の日)、2月11日(建国記念日)、24日(天皇誕生日振替)、3月20日(春分の日)、および毎週日曜日はお休みさせていただきます。

※配送休業日は、ご注文やお問い合わせなどは受付しております。

※日祝日は休業日です。休業日に頂いたご注文・お問い合わせへのご連絡は翌営業日以降とさせていただきます。

Aコース  
えらべる  
プレゼント  
その1



限定復刻！  
薄手フェイスタオル  
絞りやすく  
浴用ボディタオル  
としてもおすすめ！  
3枚組  
先着  
1,000名！



Bコース  
えらべる  
プレゼント  
その2

厚手フェイスタオル  
厚手タイプなので  
水分をしっかり  
吸収  
2枚組  
先着  
1,500名！



Cコース  
えらべる  
プレゼント  
その3



1枚  
先着  
3,000名！  
バスタオル  
お風呂あがりに  
おすすめ♪



- 薄手フェイスタオル、厚手フェイスタオル(素材…綿100%、サイズ…約34×85(cm))
- バスタオル(素材…綿100%、サイズ…約60×120(cm))

えらべる！  
数量限定  
タオルプレゼント  
キャンペーン  
キャンペーン期間  
2020年1月6日(月)～2020年1月31日(金)  
WEB受付は  
2020年1月1日(祝)から開始!!  
※発送は1月6日より順次。

ご注文金額11,000円(税込)  
以上お買い上げのお客様に  
左の3種の中から、いずれか  
お好きなタオルをプレゼント!!!

数量限定販売!

お客様の声にお応えして、薄手フェイスタオル  
を100枚限定で再販いたします!! ぜひこの機会  
をお見逃しなく♪(1枚605円(税込))

こだわりの無蛍光生成りタオルはこうしてできる!

製造工程において「粉石けんスノール」を使用。一本の綿糸からタオルが出来上がるまで、化学薬品を使用せず、一般的なタオルより2～3倍の時間や手間をかけて作っています。デリケートな肌の方やお子さまにも◎

- 1 蛍光増白剤不使用&粉石けんスノール使用
- 2 綿を厳選し、使い心地を重視した良質タオル
- 3 しっかり汗や水分を吸収
- 4 良質な軟水を使用し、繊維がやさしい仕上がり



綿糸に元々含まれている油分が残っているため、**使い始めは吸水性が良くないと感じます**。石けんでの洗濯を重ねることに油分は取れ、吸水性は徐々に上がってきます。石けんのみで加工しているため、生地の傷みが少なく、一般のタオルに比べて綿自体の風合いが長持ちします。

※キャンペーン適用は一人様1回限りとさせていただきます。※予定数量に達した場合はキャンペーン期間中でも終了させていただきます。※インターネット・ハガキ・FAXでのご注文の場合どちらのプレゼントがご希望かをご記入くださいませ。ご記入がない場合は、バスタオルをお送りさせていただきます。※プレゼント品はご指定の有無にかかわらず、すべてご注文者様へ発送させていただきます。※キャンペーン開始直後はお電話が大変混み合うため、つながりにくくなる可能性があります。また、キャンペーンの影響でお届けに時間がかかる可能性があります。ご理解賜りますようお願いいたします。

2020年1月1日発行  
発行責任者=森田隼人  
次号は  
2020年3月1日  
発行予定です  
※コピー・転載の時はご連絡ください ●平日 8:00～19:00 ●土曜 8:30～17:30 ●日曜・祝日は休業  
〒808-0195 福岡県北九州市若松区南二島2-23-1 ☎093-791-4800 シャボン玉 検索  
info@shabon.com 年会費/2,000円 郵便振替/01780-9-12966 www.shabon.com  
@shabondama\_soap  
@shabondamasoap  
@shabondama\_soap  
@shabon  
VEGETABLE OIL INK  
ミックス  
責任ある水質浄化を  
使用した紙  
FSC  
www.fsc.org  
FSC® C011198

