



## 選択するのは誰？

年始早々、アメリカとイランの関係悪化から株価の下落や原油価格の高騰など、世界経済に少なからず影響を与えています。偶然、この問題を大きく取り上げた番組を見る機会があり、原油依存の高い業種として「クリーニング業」と「トマト生産農家」が紹介されていました。

クリーニング業では、石油が原料であるパークロロエチレン（P R T R 制度で規制されている）をドライクリーニングの有機溶剤に使用しています。また、衣類を包装するために多くのビニール類が使われていますので、石油依存度が高いことは理解できます（一部ではありますが、全国に環境や身体への影響のことを考え、安全な石けん水洗いをしている業者様もございます）。しかし、なぜトマト生産農家が原油高騰の影響を受けるのか？はじめは疑問に思いましたが、生産農家の話を聞いて理解できました。寒い時期にトマトを栽培するにはビニールハウスで温度管理を行います。その際に大量の重油を使用するので、燃料費は驚くこと



専務取締役  
高橋 道夫

に年間500万円を超えるそうです。農家の方の話では、この状況が続けば栽培し

ても利益が出ないと嘆いていました。そこで感じたのは、いつの頃から旬でもない時期のトマトを食べるようになったのか。一年中、トマトを消費者が食べたいと求めたので、栽培が始まったのか。それとも希少性を出すことで、消費者が高く買うようになるので栽培を始めたのか。

「鶏が先か、卵が先か」の議論ではないのですが、結論の出ない難しい問題だと思いました。どちらにせよ、消費者の「選択」によって、旬でもない時期に、トマトは栽培され続けているのだと思います。

話は変わりますが、ある小売業の勉強会（参加者約200名）に参加した時に感じたことをお話しします。この会議は当社の関係する業界関係者の集まりで、会議の途中に「洗濯に関するアンケート調査」を行いました。

質問は三つです。一つ目は「合成洗剤と柔軟剤を併用していますか？」の問い。これに対して、ほぼ全員の方が手を上げました。二つ目は「抗菌剤・消臭剤も併用していますか？」という問い。これにも半数が手を上げ

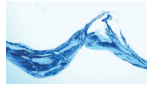
ました。そして、三つ目は「香り付け剤も併用していますか？」という問い。なんとこれに対しても、数名の方が手を上げました。

合成洗剤で衣服を洗うと繊維が固くなり、柔軟性が悪くなるので「柔軟剤」を併用する人が多いことは知っていますが、「抗菌剤消臭剤」まで併用する方が増えているのは驚きましたし、乾燥の際に「香り付け剤」まで併用するとはさらに驚きです。これでは、合成洗剤が安価でも、たくさんの助剤を併用することで、洗濯一回当たりの単価は高く付いてしまします。

コスト面だけでなく、特に心配するのは、どの製品にも香料が多く添加されていることです。「香害」が社会問題化しているのです。

それと比べて石けんは洗浄力も強く、洗濯後の衣類はふっくらと仕上がりが、柔軟剤を使う必要はありません。本当にシンプルな洗濯方法なのです。

企業は毎年多くの製品を発売します。その製品が安全で、自分にとって本当に必要なものなのかを判断し、選択する権利を消費者の皆さまが持っているのです。一人ひとりの選択が、持続可能な社会へと続いていくと信じています。



ナチュラル&  
シンプルライフ

石けん生活となじみあう  
「ナチュラル&シンプル」な  
エコスタイルを  
じっくり楽しむために

vol.63



東海大学 副学長  
医学部長 医学博士

坂部 貢さん

微量環境化学物質の健康影響に関する研究が専門。厚生労働省や環境省における上記テーマの研究班長・研究代表者。日本臨床環境医学会元理事長をはじめ、環境医学関連の学会の理事、評議員などを務める。

# 化学物質過敏症や香害、 地球と人間の 健康を考えるきっかけに

当社では本年も、化学物質過敏症について継続的に情報を発信致します。化学物質過敏症の研究、診療、国への提言などをされている東海大学の坂部先生からのお話を2号に渡ってご紹介します。先生には、2017年発行の友の会だより168号、2018年制作『カナリアからのメッセージ』にもご協力をいただき、国内で数少ない化学物質過敏症の専門家です。

第一弾は、香害、室内環境が人間に与える影響、健康資本と社会資本との関係など、地球と人間の健康を考える貴重な内容となっています。

「化学物質過敏症に関連した「香害」の状況を、先生は現在どうとらえていらっしゃるのでしょうか。」

香害に関してというと、二極化していると感じますね。香りを楽しむ集団と、ナチュラルでニュートラルな空気を求める集団、その傾向がハッキリしてきたと思います。――我々は無添加一筋の石けんメーカーなので、香りを楽しむよりも化学物質との関係を心配しています。

人間というのは刺激のあるものに対して依存性を示してしまうものなんです。においをつけ始めると、つけないことが気持ち悪くて依存してしまう。柔軟剤の香りがすることで安心できる人たちもいる

ということですよ。――当社の無香料の石けんのおいを、安心するという方もいれば、そうでない方もいらっしやるようにですね。

香りというのは記憶の中に長期間保持されます。いいにおい・いやなおいを一度認知してしまうと、人間はその記憶をなかなか変えられなくなるものなんです。

――友の会だより168号で、人間が体内に取り込む化学物質のうち8割が呼吸からというお話に、衝撃を受けたことを覚えてます。食べ物にばかり関心が向けられていますから。

当時(2〜3年前)からの変化といえば、2019年1月に厚生労働省の室内空気に関するガイドラインの数値が若干変更されました。今日も厚生労働省生活衛生課に伺い、室内の空気汚

室内空气中化学物質の室内濃度指針値(厚生労働省)

揮発性有機化合物(VOCs)	2018年	2019年
ホルムアルデヒド	0.08ppm	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.08ppm)
アセトアルデヒド	0.03ppm	48 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.03ppm)
トルエン	0.07ppm	260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.07ppm)
キシレン	800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.20ppm)	③ 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.05ppm)
エチルベンゼン	0.88ppm	3,800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.88ppm)
スチレン	0.05ppm	220 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.05ppm)
パラジクロロベンゼン	0.04ppm	240 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.04ppm)
テトラデカン	0.04ppm	330 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.04ppm)
クロルピリフォス	1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.07ppb) ただし小児の場合は 0.1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.007ppb)	1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.07ppb) ただし小児の場合は 0.1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.007ppb)
フェノバルブ	3.80ppb	33 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (3.8ppb)
ダイアジノン	0.02ppb	0.29 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.02ppb)
フタル酸ジ-n-ブチル	220 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (0.02ppm)	③ 17 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (1.5ppb)
フタル酸ジ-2-エチルヘキシル	120 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (7.60ppb)	③ 100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (6.3ppb)
総揮発性有機化合物量(TVOCs)	400 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下(暫定目標値)	

※キシレン……眼や咽喉への刺激、呼吸抑制、肝臓及び腎臓の変化、脳への影響、  
フタル酸ジ-n-ブチル……悪心、嘔吐感や目眩、頭痛、眼の痛みと刺激、流涙、羞明感と結膜炎、尿検査では色調の異常や、潜血などの所見、  
フタル酸ジ-2-エチルヘキシル……胃腸障害及び下痢、などの所見が認められている。

染に関して継続研究の必要性について協議してきたところなんです。――化学物質過敏症とシックハウス症候群は関係があるのでしょうか。化学物質過敏症を発症する6〜7割程度は、シックハウス症候群からです。原因として有力なのはやはり、室内の空気汚染が考えられます。ただ、シックハウス症候群は、化学物質に汚染された建材や





家具などを変える、換気を十分に行うことなどの発生源対策をすることで症状は改善されます。しかし、化学物質過敏症の場合、発生源対策をしても改善しない。というのも、発生源と思われる以外の化学物質にも反応してしまうからなのです。

― 北海道の新聞などでは、よく化学物質過敏症に関する記事が掲載されています。室内にいる時間の長さも影響するのでしょうか。

時間の長さが高気密高断熱の建築構造であることも関係します。寒さの厳しい地域で、冬場に窓を開け放しというわけにはいきません。加えて、燃焼系の暖房

を使用している場合、窒素酸化物・硫黄酸化物・揮発性有機化合物などが発生します。室内が大気汚染状態なんですね。

― 暖房であれば、こういったものが体にやさしいのでしょうか。

化学物質という観点から人体にやさしいものであれば燃焼系ではない、オイルヒーターやパネルヒーターなどです。ただ、あくまで人体にとっては、という視点です。当然、電気代やガス代がかさみ家計にはやさしくない、室内空気環境は改善されても地球温暖化という点、つまりグローバルな視点からするとやさしいとはいえない。

― 何かを選択するとき、製品であれば設計・製造・使用期間や頻度、そしてリサイクルまで、トータルに考える。地球への負荷を考える必要がありますね。

そう、社会全体、地球規模から考える視点ですね。換気もそうです、換気効率をあげればあげるほど人間の健康度は増しま

す。常に空気がきれいですから。しかし、換気回数を増やせば増やすほど、冷房効率や暖房効率は悪くなる。そうするとCO<sub>2</sub>の排出が増える。それって、地球環境にとってはどうなんだ、ということですね。

― 地球と人間の折り合いがうまくいくラインというのはあるのでしょうか。

実は、建築基準法で24時間0.5回換気というのがあるんです。0.5回換気というのは、1時間あたり0.5回、つまり2時間に1回ごとに部屋の空気が全部入れ替わる換気能力を示しています。1回換気は1時間に1回、換気回数を1回、2回、3回……回数を増やせば増やすほど空気はきれいになり、人体にとっては良い室内環境になります。

― 0.5回換気であれば、地球にも人間にも負荷が少なく、どちらも健康な状態を保てるということでしょうか。

そのとおりです、0.5回換気がちょうどいいラインだったんですね。

最近では、健康をひとつの資本としてとらえて、環境などの社会資本との相互関係が研究されるようになってきました。その、0.5回換気の例は、偶然だったようですが、結果、健康資本と社会資本のベストバランスだということがわかったんで

す。

― 健康資本だけの視点で物事をとらえていては、地球は危険な状態になりかねない。現在、当社ではSDGs(持続可能な開発目標)の達成を目指し、さまざまな取り組みを行っています。健康資本と社会資本、どちらの視点も欠かさずに進めていきたいです。

健康資本と社会資本を、どちらか一方ではなく、バランスを考慮しながら、設計したり計画したり行動することが求められる。今は、そんな時代になっていると思います。

― 健康というと、食事や運動などをすぐ考えてしまいます。しかし、もっとも人体に影響する空気のこと、つまり地球環境を汚染しないこと。そこに、注意を払わなければならないことを改めて感じました。人間は自然の一部、地球の健康と人間の健康は切り離せないことを、これからも情報発信していきたいと思っています。

次回は、化学物質過敏症が発症する原因・予防策についてをご紹介します。



今回は前田と古谷が担当します！

## 石けんアドバイザーのお悩み相談室



古谷



前田

シャボン玉石けんの石けんアドバイザーが石けん生活のお悩みになんでもお答えします！ご質問お待ちしております！

### Q1 ドラム式洗濯機の石けんの使用量に困っています！

シャボン玉スノール液体タイプの裏書には、洗濯重量が3kgと6kgの時の目安しか書かれていません。それ以外の重量だった場合、どれくらいの石けんを使用すればいいのかわかりません。

### A1 石けんの使用量は、「使用水量×約1.7mL」



石けんの使用量は、水1Lに対して約1.7mLが目安です。よって、使用水量が分かれば、石けんの使用量が計算できます。商品の裏書にあるドラム式の水量は、3kg→24L、6kg→30Lの計算で記載されています。

使用量の目安		全自動・二槽式		ドラム式	
洗濯水量	使用量の目安	洗濯物の重量	使用量の目安	洗濯物の重量	使用量の目安
55L	90mL	6kg	50mL		
30mL		45L	75mL	3kg	40mL
20mL		30L	50mL		
10mL					

(例) 3kg: 24L×1.7mL=約40mL

裏に書いてあるよ！

- ※汚れの度合いや水質により石けんの使用量は変わります。水面が少し泡立つ状態を目安に使用量を調整してください。
- ※洗濯機のメーカーにより、重量ごとの使用水量は異なります。正しい石けんの使用量が知りたい場合は、洗濯機の取扱説明書などで水量を確認し、計算してください。

3kgと6kgで石けんの使用量の差が少量しか変わらないのはどうして？



使用する水量が少ししか変わらないからです



ドラム式は、衣類を持ち上げて落とす「たたき洗い」が特徴です。かくはん水流で、衣類同士をこすり合わせる「もみ洗い」で洗浄する縦型洗濯機とは異なり、少ない水量で洗濯できるので、洗濯物の重量が変わっても使用する水量は少ししか変わりません。

### Q2 最近、洗顔をした後肌が赤くヒリヒリします。

10月頃からシャボン玉浴用を使い始めて半年くらいになりますが今まで問題なく使えていました。何か中身が変わったのでしょうか。

### A2 季節の変わり目は、肌が敏感になっている可能性もあります。

製品の中身は変わっていません。「三寒四温」とも呼ばれる春先は、1日に10℃近く気温が上下する日もあり、体温調節が難しい季節です。また、春は紫外線対策を油断しがちな時期です。無防備な肌に紫外線があたり、肌に炎症を起こす原因になりかねません。そのような環境変化に対応しようとする中で、体にストレスがかかり、肌が敏感な状態になりやすいのです。

どうすればいいですか？

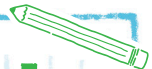


肌に刺激を与えない！



肌の状態が安定するまで、刺激を与えず、石けんや他の化粧品の使用をやめ、肌の様子をみてください。症状の程度によっては、皮膚科専門医へのご相談をおすすめします。その際は、使用していた商品の成分が分かるものを持参し、症状が出た時の食事内容、服用中の薬など、生活全般の様子を伝えることも大切です。





# しゃぼんだま ひろば



いつもたくさんのご意見  
ありがとうございます。  
ご意見やご要望、商品の感想、  
イラストや写真も  
お待ちしております。

採用された方には無蛍光(生成り)  
ハンドタオルをプレゼントします！

## 2歳の子どもに使う石けん

無添加ボディソープとベビーソープ泡た  
イプの違いはなんですか？ 現在、ベビー  
ソープ泡タイプを使っていますが子どもが  
もうすぐ2歳になるので、無添加ボディ  
ソープに切り替えたいです。(愛知県/友  
の会1年目/まえちゃん様)

ベビーシリーズは低刺激で保湿性  
にすぐれたアボカドオイルを石けん素  
地の原料に使用しており、敏感肌や  
乾燥肌の方におすすめです。無添加  
ボディソープはグレープシードオイル  
を石けん素地の原料に使用していま  
す。さっぱり洗えるのに肌はつっぱるこ

となく洗うことができます。

乾燥肌や敏感肌の方であれば、今  
まで通りベビーソープ泡タイプのご使  
用をおすすめいたしますが、乾燥など  
気にならないければ無添加ボディソ  
ープタイプに切り替えていただいても  
いいかと思えます。

私自身、現在2歳の子どもがいま  
すが肌の調子が毎日のように変わ  
り、使う石けんにも気をつかいます。  
毎日のスキンスリップを通して肌質を  
確認してみてください。  
(お客様相談室/和泉)



## 消火剤

以前、シャボン玉石けんの「消火剤」に  
ついての記事を読みました。世界のあち  
らこちらで起こる森林火災のニュースを  
聞くと、環境に配慮している消火剤が利  
用されているかが気になります。(福井県  
/友の会8年目/匿名希望様)

世界では、まだ環境に配慮されてい  
ない消火剤が多く利用されています。  
消火剤の主成分は化学合成物質のも

のばかりで、環境性能については懸念  
される点があります。

当社の消火剤は、環境性能や植物  
還元などにも非常に高い性質を持つ  
た石けん系消火剤で、現在日本国内  
の一部消防局において建物火災用消  
火剤として導入されています。

また、南米や東南アジアなどの林野  
火災現場で実用化に向け実験が進め  
られており、今後日本だけではなく、  
インドネシアの泥炭火災やオーストラ  
リアの森林火災など、世界各国の消  
防活動に使用いただけるよう活動を  
行っていきます(お客様  
相談室/清原)。



## 入金確認について

商品代金を振込用紙に書いてある番  
号にインターネットバンキングで直接振  
込したら、入金確認が遅かったです。早く  
入金確認が取れるようにしてほしい。(福  
岡県/友の会3年目/ローズ様)

このたびは、入金確認の件でご迷惑  
お掛けし申し訳ございませんでした。

インターネットバンキングでの銀行  
振込ご希望の場合は、ご注文時にお  
知らせください。ご連絡がなく振込  
用紙の番号に直接振込された場合  
は、ご入金確認に数カ月お時間がか  
かる場合がございます。

お支払い方法ですが、「LINE Pay  
請求書支払い」「PayB決済」「楽天  
銀行コンビニ支払い」「PayPay請求  
書払い」「ゆうちょPay」に新たに  
対応いたしました。  
詳しくは、  
ホームページの  
ショッピングガ  
イド「お支払い方法」にてご確認ください。  
また、クレジットカード決済をご利  
用の場合はキャッシュレス決済5%ポ  
イント還元の対象となります(201  
9年10月〜2020年6月(予定))。  
還元される時期や還元方法などは、  
ご利用のクレジットカードを提供す  
る会社によって異なりますので、ご利  
用のクレジットカード会社の情報を  
ご確認ください。(お客様相談室/田  
所)



お支払い方法は  
こちらでご確認  
いただけます



シャボン玉石けんはこうして作られる！ シャボン玉石けんの作り人

友の会だより  
編集担当・岩益が  
インタビュー！



110周年に  
向けて一言！

世界一信頼  
される石けん  
藤島

スタッフの作業負担軽減のため、数カ月かけ開発  
製作した品質管理システム。



工場長

藤島

1973年生まれ。製造各部署での経験を経て、2017年に工場長に就任。厳しい目で工場を管理しつつも、社員とのコミュニケーションを大事にしている。

社員とのコミュニケーションをとることも大事な仕事の一端。



プライベート

最近卓球にはまっており、社内で卓球クラブを立ち上げる。現在部員は6名。



「特に取り柄のないわたしが工場長を拝命できたのは、先輩に恵まれ、周囲の方が育ててくれたからです」と語る藤島工場長。安心安全な製品をお客様にお届けするため、安全な職場環境づくり、品質管理、安定供給の維持、トラブル対応まで、その業務は多岐に渡ります。「実は製造現場はトラブルがつきもの。皆と協力して解決し生産性が向上したときや、スタッフの作業負担軽減につながる改善ができたとき、とてもやりがいを感じます。これからも無添加一筋。お客様からの信頼にお応えする製品、ご期待を常に上回る品質を追求したいです。そのためには、昔と変わらぬ製法にこだわりのつ、我々にしかなし得ない技術へと進化させること、故きを温ね新しきを知る、そんな姿勢で現場に立ち続けます」と、優しい笑顔の中にも強い意思が伝わってきました。

仕上げは「味見」で出来を確認、まさに職人技。一人前になるためには「釜炊き10年」とわれています。



プライベート

趣味は神社巡りで、写真は福岡の宮地嶽神社でのワンシーン。

気温・湿度によって石けんの仕上がりは変化してしまうので、片時も気を抜かず、釜の中を見守ります。



製造部係長、釜炊き職人

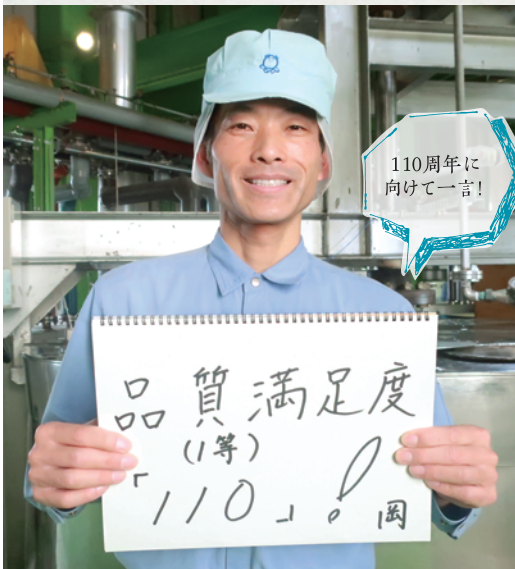
岡

1969年生まれ。浴用石けんや粉石けんスノールなどの「石けんのもと」を作っている釜炊き職人。石けんをなめて出来具合を確認するなどの職人技が必要とされる。

「ケン化部署は会社の心臓。へ石けんのもと」ができない、あるいは問題が発生すれば会社は機能不全となり、信頼を寄せていただいているお客様にご迷惑をかけてしまう。そんなプレッシャーとの闘いでもありますね。ケン化部署とは、石けんのもとを作る釜炊きの部署。この釜炊き職人の存在なくして無添加石けんは語れません。

「二見、毎日同じ作業のように見えるかもしれませんが、しかし、気温や湿度、油の個体差などにより、石けんへの反応具合は毎日違います。その違いを見極め、うまく原料油脂を石けんへと変化させることではじめてお客様の求める製品が生まれます。これからも技術を磨き、経験を積むことに貪欲でありたいです」と語る岡。

重責の中、岡の心の支えは、「お客様のうれしいお声」。釜炊き職人の姿は、どこか石けんとの対話を楽しんでいるかのようでした。



110周年に  
向けて一言！

品質満足度  
(1等)  
「110」! 岡



管理栄養士の資格をもつ古谷が挑戦します!



# テーマは発酵食品! ブロッコリーの中華風味噌炒め

発酵食を食べてお肌の健康と疲労回復に!



調味料に発酵食品を合わせて、おいしさ&免疫力アップ!

野菜は冷蔵庫にある野菜をお好みで組合せてもOK!

### 材料(4人分)

- ・ブロッコリー…250g
- ・きくらげ…3g
- ・さつま芋…150g
- ・パプリカ…60g
- ・揚げ油…適量
- ・厚揚げ…1個

- ・にんにく…1/2片
- ・生姜…1/2片
- ・ごま油…小さじ2
- 【合わせ調味料】
- ・味噌…大さじ1
- ・甘酒…大さじ1
- ・醤油…大さじ2/3
- ・コチュジャン…小さじ1

### 作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分けて固めに茹でる。
- 2 きくらげは水(分量外)で戻し、ひと口大に切る。
- 3 さつま芋とパプリカは1.5cm角に切って180℃の油で素揚げする。
- 4 厚揚げは熱湯(分量外)を回しかけ、1.5cm角に切る。
- 5 合わせ調味料に水小さじ2を混ぜ合わせておく。
- 6 大きめのフライパンにおろしたにんにくと生姜を入れ、ごま油を熱し、香りが出たら、きくらげを炒める。その後、厚揚げ、パプリカ、さつま芋、ブロッコリーの順に加え炒め、5を素早く混ぜ合わせたら出来上がり。

①②を丁寧。炒め始めたら手早く強火で仕上げましょう!

POINT

レシピは正食協会監修!

### 笹浪泉先生

正食クッキングスクール講師。現在社会人となった長男の出産を機にマクロビオティックと出会う。人生のさまざまな出来事が、食べ物と心の持ち方で好転することを実感。現在は正食クッキングスクール講師、大阪・京都の幼稚園の食育アドバイザー、子育てママの料理教室などを中心に活動中。



今回ご紹介するレシピは、発酵調味料で味付けをした「発酵料理」です。味噌、甘酒、醤油、コチュジャンの発酵に使われている“麹菌”には酵素がたっぷり! 効率よく栄養を吸収してくれます。今回、主に使われている“甘酒”と“味噌”は、健康な体に欠かせない、必須アミノ酸がすべて含まれているんです! そして、ビタミンB群も豊富なので、細胞の再生を助けて、お肌の健康を保ち、疲労回復の効果もあります。



自然食工房めぐみさんの調味料を使っています。



### 自然食工房めぐみ

自家製のコチュジャンと甘酒



食品添加物・化学調味料・白砂糖・卵・乳製品を使わない、こだわりのお食事を楽しめます。塩麹・味噌・醤油・甘酒・みりん・豆乳ヨーグルトなどの発酵食品を調味料として使用し、素材の旨味を引き立てたお料理となっています。また、店頭では調味料の販売も。おいしくて安心できるものを取り揃えています。

福岡県北九州市小倉北区魚町3-3-20ピッコロ三番街1F  
TEL・FAX / 093-511-2352



## 第6回宗像国際環境100人会議に参加、小泉環境大臣に「宗像宣言」を報告



「グッドライフアワード環境大臣賞」の表彰状を小泉大臣から授与いただきました。

2019年8月に開催された「第6回宗像国際環境100人会議」には当社も参画し、代表の森田が発表をさせていただきました。会議では、「常若」(TOKOWAKA)をテーマに、延べ800人の参加を得て、持続可能な地域社会について3日間議論を重ねました。

12月には会議でまとめた「宗像宣言」を小泉環境大臣に報告し、その際に当社の商品を「香害」の啓発チラシとともにお渡しいたしました。



“<sup>と</sup>こ<sup>わ</sup>か”とは ——

<https://munakata-eco100.net>

“常若”とは、衰えることなく、常に若々しくあれということ。伊勢神宮が20年に一度若返るのもこの常若の思想。宗像国際環境会議実行委員会では、2018年の会議において、「持続可能性というものを日本の、いわば文化的な言葉に置き換えると常若になる。是非宗像から世界にこの考えを発信してはどうだろう」という提言を受け、2019年のテーマとしてSDGs(持続可能な開発目標)を「常若」に読み替え、世界に発信していった。

## 北九州市とシャボン玉石けんが「SDGs 包括連携協定」を締結しました!

2019年12月12日、当社はSDGs未来都市である北九州市と「SDGs 包括連携協定」を締結しました。子ども食堂への商品寄贈のほか、これまでも北九州市とともに産業観光や環境教育、石けん系消火剤の開発などさまざまな取り組みを行ってまいりました。

当社は2019年1月にSDGs(持続可能な開発目標)に取り組み、持続可能な社会の実現に努めることを宣言。さらに2020年は創業110周年を迎える節目の年でもあることから、北九州市との取り組みをさらに強化し推進してまいります。

### ●連携事項 (1)SDGs達成に向けた取り組みに関すること

- ①市民に向けたSDGsの認知向上及び理解促進に関すること
- ②北九州SDGsクラブとの連携に関すること
- ③その他、SDGsの各ゴール達成に向けた取り組みに関すること

### (2)その他、地域活性化及び市民サービス向上に関すること



### ●主な取り組み内容

#### ①SDGsの推進

北九州市との共催「私のSDGsコンテスト」開催、市内の小・中・高校生に向けたSDGsを学ぶ場を提供します。



#### ②健康増進

市内の産学官民が連携し、「楽しく学ぶ」ことをテーマに勉強会やイベントを開催し、感染症対策の促進を図ります。



#### ③災害・防災対策

北九州市消防局や北九州市立大学との共同開発「石けん系消火剤」の普及、および被災地への物資支援に取り組みます。



#### ④ふるさと納税

今回の包括連携協定締結にあたり新たな返礼品を開発、今後も魅力的なふるさと納税の返礼品の開発と提供に努めます。





## TOPICS 3

### 第5回日中韓環境ビジネス円卓会議に参加 日本を代表し、持続可能な地域づくりに向けた取り組みを発表

2019年11月に日中韓三カ国環境大臣会合が福岡県北九州市で開催されました。

また、この大臣会合に合わせて開催された「第5回日中韓環境ビジネス円卓会議」にて、持続可能な地域づくりに向けた当社の取り組みを、当社営業本部長の松永が日本代表として発表いたしました。環境モデル都市、そしてSDGs 未来都市として国内外から注目される北九州市の企業として、石けん系消火剤の開発・普及や、香害・化学物質過敏症に対する啓発活動など、これからも人と環境にやさしい無添加石けんを世界に発信してまいります。



## TOPICS 4

### 北九州市のこども食堂より感謝状を頂きました

シャボン玉石けんが支援する地元の子ども食堂(「くれかキッチン」ポートレース若松)が昨年12月で開設から1周年を迎え、参加する子どもたちから感謝状を頂きました。



当社では開設当初から、子ども食堂で使用するエプロンや食器を洗う石けん、そして食事の前に手を洗うハンドソープをお届けしています。

また、毎月ボランティアとして若手社員が子ども食堂を訪問し、子どもたちに正しく手を洗う習慣を身に付けてもらえるよう、「手洗い教室」を行っています。感謝状を頂いた当日も、子どもたちが元気よく「シャボンちゃんの手あらいうた」を歌ってくれました。今回はクリスマスソングもプレゼント。頂いた感謝状と子どもたちの笑顔を宝物に、これからも子ども食堂の活動を支援してまいります。



## TOPICS 5

### 映画「いただきます みそをつくるこどもたち」の第二弾、 「いただきます ここは、発酵の楽園」が公開中!



ドキュメンタリー映画「カナリアからのメッセージ」を制作いただいたオオタ・ヴィン監督のドキュメンタリー映画、「いただきます ここは、発酵の楽園」が1月末に公開されました。

この映画は大好評だった「いただきます みそをつくるこどもたち」の第二弾となります。美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行う「みいづ保育園」、微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べる「マミー保育園」など、子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。その笑顔の秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。DNA解析に基づいた最新の“腸活”をアニメーション化し、発酵の常識が180度変わるはずです。自然と人が調和した“楽園”を、きっと身近に感じられる映画になっています。ナレーターは香害の啓発映像「カナリアからのメッセージ」と同じ女優の小雪さん。

シャボン玉石けんはこの映画を応援しています。ぜひ劇場でご覧ください。



スマホで  
公式サイトを見る



プロが教える！ /  
**家庭でできる  
 洗たくのススメ**  
 春の新生活、スーツや制服の  
 洗濯とアイロン、花粉対策。



「家庭でできるカラダにいい洗濯術」の  
 茂木孝夫さん監修！



# 1

## スーツや制服を 家庭で洗おう

まずは、表示を確認してください。洗濯できる表示なら家庭で簡単に洗えます。水洗い不可の表示でも、ポリエステルが混紡(30%以上)の場合は、洗える物が多くあります(特殊素材や加工や染料などにより、洗えない物もあります。トラ

液温は30℃を限度とし、洗濯機で非常に弱い洗濯ができる

液温は40℃を限度とし、手洗いができる

手洗いはできない

ブルが発生した場合、自己責任となりますので、慎重にご判断ください。

①洗濯機に低水位の水を入れ、洗濯機を回しながら粉石けんまたは液体石けんを入れ泡立ってます。

②そこに畳んだ洗濯物を沈めて、手洗いコース(ドライコース)で洗います。

③洗濯後、丁寧にしわを伸ばして、風通しの良い日陰に干しましょう。

衿や袖口など汚れている場合は、30℃位のお湯で石けんを付けてやさしく擦ります。全体が汚れている場合、衣類を30℃位の石けん液に10分くらい漬けて込んでから洗いましょう。

ウール100%のスーツや制服は、シワや型くずれになりやすいので、クリーニング店に出したほうが良いでしょう。

# 2

## パンツや ヒダスカートを 簡単にきれいに アイロンがけしよう

動画で見る  
アイロンのかけ方

ラインをしっかりと付ける  
アイロンのかけ方

ゆっくりスチームアイロン

↓

ゆっくりドライアイロン

↓

しっかりと冷やす

パンツ仕上げ

腰まわりから

パンツの腰の部分をアイロン台にはかせ、スチームアイロンでかけます。同じ所をドライアイロンで乾かし、手でなでながら冷まします。タックがある場合は、手のひらでしっかりラインを押さえます。



らドライアイロンにしてなぞります。手で押さえて、冷えるまで待ちます。

次に脚部分  
センターラインは  
最後に！

ボタンやファスナーにアイロンがあたりないように注意しましょう！

パンツの前方部分・後方部分で図のように1/2に分割し、仕上げていきます。

片脚ずつ脚部分の縫い目を合わせ、アイロン台に置き、スチームをゆっくり当てます。ここでもスチームを

往路で当てたら、復路はドライに切りかえて

ゆっくりなぞります

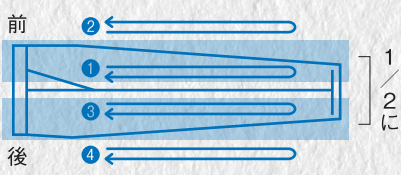
①。最後にセンターラインを同じ方法できつ

ちり決めましょう

②。もう片脚も同じ方法で行います

③。冷めるまで動かさず、冷めたら次へ移動

するのが線をハッキリつけるポイントです。





## ヒダスカート仕上げ

ヒダの裾の方からラインを揃えて、上部を引っ張り、ラインを整えます。裾の方から、パンツラインと同様に、スチームアイロン↓ドライアイロンを行い、冷えるまで待ちます。熱が残っているとラインが弱くなるので、しっかりと冷えるまで待ちましょう。



### ●テカリ防止のため濃色衣類には当て布を使用してください。

また洗濯表示のアイロン下に波線がある場合も当て布を使用してください。ワイシャツや綿・麻などは当て布は不要です。



### ●アイロンをかけた後、すぐにハンガーにかけましょう。

擦る(こす)ように何度もかけないでください。テカリやすく、ラインがしっかりと付きません。ゆっくり押すようにアイロンがけするときに仕上げがります。



## 3 静電気防止で花粉対策!

花粉は、静電気でもとても吸着しやすくなります。特にポリエステルなどの化学繊維は静電気が起こりやすいので対策が必要です。

洗濯のすすぎにクエン酸小さじ一杯、グリセリン小さじ一杯を水に溶かして柔軟剤投入口に入れます。繊維が保湿され、柔らかくなることによって摩擦が少なくなり、静電気が起きにくくなります。

湿った衣類は花粉が付きやすいので、花粉の飛散量が多い昼前〜15時頃の外干しはできるだけ避けましょう。部屋干しの際、扇風機や除湿機を使うと早く乾かすことができ、臭いにくくなります。

### 茂木孝夫さん

有限会社白栄舎クリーニング代表取締役。25年前から石けんクリーニングに切り替え、業界内でも推奨。テレビ、ラジオ、書籍などで紹介され、各地で講演会を行う。55歳。

### 白栄舎クリーニング

東京都小金井市中町3-12-25  
☎042-386-3311 営業時間/9時~19時 木曜定休

### 茂木さん書籍の紹介とご購入はこちらから!

家庭でできる石けんを使った洗濯術を分かりやすく紹介!



### 編集長加藤の編集後記 石けんの輪を広げる活動



友の会だより専用アドレス  
tayori@shabon.com

### 3月から5月の 営業日カレンダー

□ 休業日  
□ 配送休業日

### 3月 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	.	.	.	.

### 4月 April

日	月	火	水	木	金	土
.	.	.	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	.	.

### 5月 May

日	月	火	水	木	金	土
.	.	.	.	.	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	.	.	.	.	.	.

3月20日(春分の日)、4月29日(昭和の日)、5月3日(憲法記念日)、4日(みどりの日)、5日(こどもの日)、6日(振替休日)、および毎週日曜日はお休みさせていただきます。

※配送休業日は、ご注文やお問い合わせなどは受付しております。※日祝日は休業日です。休業日に頂いたご注文・お問い合わせへのご連絡は翌営業日以降とさせていただきます。

2020年3月2日から、電話での受付時間が平日・土曜ともに8時30分〜17時30分までとなり、これまでよりも受付時間を短くさせていただきました。

その背景として、子育てや介護などさまざまな事情を持つコールセンター勤務の社員たちが、安心して長く快適に働ける環境づくりを行いたいという想いからです。営業時間は短くなってしまっていますが、石けんの社内勉強会を開催して、お客様に石けんライフをさらに楽しんでいただくためのお手伝いや、会員さまがよりご利用されやすい制度、企画を実施させていただくなど、スキルアップ、レベルアップに努めてまいります。

友の会会員の皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解のほど、よろしく

お願いいたします。

さて、今年は創業110周年ということもあり、友の会だよりを増ページでお届けいたします。今回、ナチュラル&シンプルライフに登場いただいた坂部先生のお話はいかがでしたでしょうか?

私自身、大病院へお伺いし、実際にインタビューをさせていただきました。研究、診療、後進ご指導をされる中で、厚生労働省など国へ化学物質の規制を厳しくするよう働きかけていらっしゃる行動派の一面も見え、私ども一人でも多くの方に石けんの良さを知っていただき使っていただけるように、行動し発信し続けなければと決意を新たに取材しました。次号もぜひ、ご期待ください。



しなやかに髪まとまる、  
きしみにくい。

なんと今だけ!

20%OFF



スマホでも  
チェック!

リニューアル!

# 無添加せっけんシャンプー おためしキャンペーン

キャンペーン期間 2020年3月2日(月)~2020年3月31日(火)

 <b>まとまる</b> しなやかに まとまる髪へ	 <b>きしみにくい</b> 指どおりの良い 石けんシャンプー	 <b>低刺激</b> 地肌をやさしくケアし すこやかな頭皮へ
------------------------------------	--	--

不使用  シリコン  香料  着色料  
 合成ポリマー  酸化防止剤  合成界面活性剤



※専用リンスはキャンペーン対象外です。

せっけんシャンプーの新境地

きしみにくい処方リニューアル!!

新「無添加せっけんシャンプー泡タイプ」は、長年のノウハウの蓄積と「きしみ」のメカニズムに着目した処方設計にリニューアル! **きしみにくさ、指どおりの良さ**を実現し、髪と頭皮へのやさしさはそのままに、**しなやかにまとまる髪**に仕上がります。



研究開発部部长 川原

無添加せっけんシャンプー 5つのポイント

- ポイント1 水と石けん成分のみ
  - ポイント2 きしみにくい
  - ポイント3 地肌によさしい
  - ポイント4 ツバキオイル使用※
  - ポイント5 髪によさしい泡タイプ
- ※カリ石ケン素地の原料に使用

たっぷり泡  
無添加せっけん  
シャンプー

一般価格 1,045円を  
おためし価格 **836円** (税込)

一般価格より **20% OFF!**

■内容量:520mL  
■商品コード:3325

無添加  
せっけん  
シャンプー  
つめかえ用

一般価格 748円(税込)  
■内容量:420mL  
■商品コード:3326

石けんシャンプーと  
合わせてどうぞ

無添加  
せっけん  
シャンプー  
専用リンス

一般価格 1,045円(税込)  
■内容量:520mL  
■商品コード:2430

◆おためし価格の適用は、キャンペーン期間中お一人様1個限りとさせていただきます。 ※無添加せっけんシャンプーつめかえ用、専用リンスはキャンペーン対象外となっております。 ◆おためし価格は友の会会員様割引(10%OFF)の対象外とさせていただきます。 ◆キャンペーン開始直後はお電話が混み合うため、つながりにくくなる可能性がございます。ご理解賜りますようお願いいたします。

2020年3月1日発行  
発行責任者=森田隼人

次号は  
2020年5月1日  
発行予定です

※コピー・転載の時はご連絡ください

0120-4800-95  
FAX 093-791-9990  
24時間受付

●平日・土曜 8:30~17:30 ●日曜・祝日は休業

〒808-0195 福岡県北九州市若松区南二島2-23-1 ☎093-791-4800 シャボン玉 検索  
info@shabon.com 年会費/2,000円 郵便振替/01780-9-12966 www.shabon.com

@shabondama\_soap

@shabondamasoap

@shabondama\_soap

@shabon

